



Toutes nos viandes bovines sont nées, élevées et abattues en France



Les fruits et légumes sont frais



Le pain servi à table est local et frais du matin



Nous proposons déjà quelques produits BIO, mais bientôt la majeure partie de nos menus seront entièrement BIO



Nos repas sont faits maison, cuisinés dans nos restaurants scolaires

COMMUNE LE BEAUSSET

Menus des Restaurants Scolaires et Mercredis CLSH



NOVEMBRE/DECEMBRE 2020



La municipalité et les équipes des restaurations vous souhaitent un BON APPETIT

Lundi 30 Novembre		Mardi 1 Décembre		Mercredi 2 Décembre		Jeudi 3 Décembre		Vendredi 4 Décembre	
V	Carottes râpées	V	Potage de légumes	CLSH		EV	Taboulé	V	Salade verte, Feta
P	Sauté de veau	P	Poisson pané	V	Potage de légumes	P	Œuf à la crème	P	Cheesburger
E	Riz	E	Petits pois cuisinés	P	Escalope viennoise	VE	Epinards, Pommes de terre	E	Frites (Mayo, Ketchup)
Ca	Fromage	Ca	Fromage	V	Poêlée méridionale	Ca	Yaourt aux fruits	V	Compote
V	Fruits	V	Fruits	Ca	Laitage	Menu Végétarien		Menu Américain	
		V	Fruits	V	Fruits				

Lundi 7 Décembre		Mardi 8 Décembre		Mercredi 9 Décembre		Jeudi 10 Décembre		Vendredi 11 Décembre	
V	Tomates en vinaigrette	E	Friand au fromage	CLSH		V	Salade verte	V	Carottes râpées
PE	Hachis parmentier	EV	Couscous de légumes	V	Betteraves en vinaigrette	P	Daube	P	Rôti de porc
Ca	Fromage	Ca	Fromage	P	Cordon bleu de dinde	E	Pâtes	EV	Haricots verts, P. de terre
V	Fruits	V	Tarte aux pommes	V	Carottes sautées	Ca	Flan vanille	Ca	Fromage
		Menu Végétarien		Ca	Laitage			V	Fruits
		V	Fruits	V	Fruits				

Lundi 14 Décembre		Mardi 15 Décembre		Mercredi 16 Décembre		Jeudi 17 Décembre		Vendredi 19 Décembre	
V	Lentilles en vinaigrette	P	Saumon fumé, beurre	CLSH		V	Betteraves en vinaigrette	V	Salade verte
EV	Demi-lune aux légumes en sauce tomate	P	Aiguillettes de chapon	P	Pâté en croûte	P	Filet de poisson sauce Hollandaise	P	Pâtes à la bolognaise
Ca	Yaourt nature	E	Pommes duchesses	V	Cuisses de poulet	E	Riz	Ca	Laitage
		Ca	Bûchette glacée	Ca	Haricots verts persillés	Ca	Fromage	V	Fruits ou compote
		V	Clémentine	V	Laitage	V	Fruits		
		Menu de Noël		V	Fruits				



(Menus sous réserves d'approvisionnement)



P = Apport protidique Ca = Apport calcique E = Apport énergétique V = Apport vitaminique
14 aliments allergènes sont susceptibles d'entrer dans la composition des menus ci-dessous