



Toutes nos viandes bovines sont nées, élevées et abattues en France



Les fruits et les légumes sont frais



Le pain servi à table est local et frais du matin



Nous proposons déjà quelques produits BIO, mais bientôt la majeure partie de nos menus seront entièrement BIO



Nos repas sont fait maison, cuisinés dans nos restaurants scolaires

# COMMUNE LE BEAUSSET

Menus des Restaurants Scolaires et Mercredis CLSH



CLSH

Lundi 2 Novembre		Mardi 3 Novembre		Mercredi 4 Novembre		Jeudi 5 Novembre		Vendredi 6 Novembre	
V	Betteraves en vinaigrette	ECa	Feuilleté au fromage	E	Pois chiches en vinaigrette	VE	Potage de légumes	V	Concombres en vinaigrette
P	Nugget's de poulet	EV	Capeletis ricotta, épinards en sauce tomate	P	Cordon bleu de dinde	P	Fish'n chips de poisson	P	Cassoulet d'agneau
E	Frites			V	Carottes sautées	E	Courgettes sautées	EV	Haricots blanc sauce tomate
Ca	Fromage	Ca	Liégeois au chocolat	Ca	Fromage	Ca	Fromage blanc sucré	Ca	Fromage
V	Fruits		<i>Menu végétarien</i>	V	Fruits	V	Fruits	V	Fruits
Lundi 9 Novembre		Mardi 10 Novembre		Mercredi 11 Novembre		Jeudi 12 Novembre		Vendredi 13 Novembre	
V	Tomates en vinaigrette	V	Salade verte		<b>FERIE</b>	V	Tarte aux poireaux	V	Potage de légumes
PE	Hachis parmentier	P	Cuisses de poulet			P	Demi-lune aux légumes en sauce tomate	P	Saucisses Knack
Ca	Fromage	E	Printanière de légumes			E	Yaourt nature sucré	E	Lentilles cuisinées
	Tarte aux framboises	Ca	Fromage			Ca	Compote de pommes	Ca	Mousse au chocolat
		V	Fruits				<i>Menu végétarien</i>		
Lundi 16 Novembre		Mardi 17 Novembre		Mercredi 18 Novembre		Jeudi 19 Novembre		Vendredi 20 Novembre	
V	Salade verte	E	Pois chiches en vinaigrette	V	Tomates en vinaigrette	V	Potage de légumes	E	Pizza au fromage
P	Calmars à l'armoricaine	P	Omelette au fromage	P	Crêpe jambon, fromage	P	Boules de bœuf	P	Escalope de dinde
E	Riz	V	Poêlée méridionale	E	Petits pois, carottes	E	Graines couscous	EV	Pommes noisettes, Epinards à la crème
Ca	Fromage	Ca	Eclair au chocolat	Ca	Fromage	Ca	Fromage	Ca	Petit suisse nature sucré
V	Fruits		<i>Menu végétarien</i>	V	Fruits	V	Fruits		
Lundi 23 Novembre		Mardi 24 Novembre		Mercredi 25 Novembre		Jeudi 26 Novembre		Vendredi 27 Novembre	
V	Carottes râpées	VE	Potage de légumes	V	Betteraves en vinaigrette		<i>Menu Espagnol</i>	V	Tomate en vinaigrette
E	Raviolis aux 3 fromages sauce basilic	P	Nugget's de poisson	PE	Croque-monsieur	V	Salade verte	P	Saucisses de Toulouse
Ca	Fromage	EV	Choux-fleurs, P. de terre en Béchamel	V	Haricots verts persillés	PE	Paëlla garnie	E	Purée
V	Compote de fruits et biscuit	Ca	Crème dessert	Ca	Fromage	Ca	Flan vanille	Ca	Fromage
	<i>Menu végétarien</i>			V	Fruits			V	Fruits

La municipalité et les équipes des restaurations Scolaires vous souhaitent un Bon Appétit

P = Apport protidique Ca = Apport calcique E = Apport énergétique V = Apport vitaminique

14 aliments allergènes sont susceptibles d'entrer dans la composition des menus ci-dessous

