



Toutes nos viandes bovines sont nées, élevées et abattues en France



Les fruits et les légumes sont frais



Le pain servi à table est local et frais du matin



Nous proposons déjà quelques produits BIO, mais bientôt la majeure partie de nos menus seront entièrement BIO



Nos repas sont faits maison, cuisinés dans nos restaurants scolaires

COMMUNE LE BEAUSSET

Menus des Restaurants Scolaires et Mercredis CLSH



MAI 2021

CLSH

(Menus sous réserves d'approvisionnement)

| | Lundi 3 Mai | Mardi 4 Mai | Mercredi 5 Mai | Jeudi 6 Mai | Vendredi 7 Mai |
|------------|---------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| VEP | Salade de riz | V Endives en vinaigrette | V Tomates en vinaigrette | V Carottes, céleri rémoulade | V Concombres en vinaigrette |
| P | Nugget's de poisson | P Paupiette de veau | P Croque monsieur | PE Omelette de P. de Terre | P Roti de dinde |
| V | Courgettes sautées | E Riz | VE Printanière de légumes | Ca Crème dessert chocolat | V choux-fleurs béchamel |
| Ca | Petit pot de glace | Ca Fromage | Ca Laitage | E Biscuit | Ca Fromage |
| | | V Fruits | V Fruits | Menu BIO et Végétarien | V Fruits |
| | Lundi 10 Mai | Mardi 11 Mai | Mercredi 12 Mai | Jeudi 13 Mai | Vendredi 14 Mai |
| V | Salade verte | P 1/2 œuf dur mayonnaise | V Salade verte | FERIE | |
| PE | Hachis parmentier | EV Couscous de légumes | P Steak Haché | | |
| Ca | Fromage | Ca Fromage blanc sucré | E Pommes noisettes | | |
| V | Fruits | VE Tarte aux pommes | Ca Laitage | | |
| | | Menu BIO et Végétarien | V Fruits | Pont écoles fermées | |
| | Lundi 17 Mai | Mardi 18 Mai | Mercredi 19 Mai | Jeudi 20 Mai | Vendredi 21 Mai |
| EPV | Taboule | V Concombres en vinaigrette | ECa Pizza au fromage | V Carottes râpées | V Salade verte |
| P | Hot dog | P Quenelles en sauce tomate | P Cordon bleu de dinde | P Filet de poisson meunière | P Daube à la provençale |
| V | Carottes sautées | E Riz | V Courgettes sautées | V Haricots verts persillés | E Pâtes |
| Ca | Fromage | Ca Crème dessert caramel | Ca Laitage | Ca Fromage | Ca Batonnet de glace vanille |
| V | Fruits | Menu BIO et Végétarien | V Fruits | V Fruits | Menu Provençale |
| | Lundi 24 Mai | Mardi 25 Mai | Mercredi 26 Mai | Jeudi 27 Mai | Vendredi 28 Mai |
| | FERIE | | V Betteraves, mais en vinaigrette | V Tomates en vinaigrette | V Endives en vinaigrette |
| | | P Boules de bœuf en sauce tomate | PE Crêpes jambon-fromage | PE Brandade de poissons | P Saucisse de Toulouse |
| | | E Graines couscous | V Carottes sautées | Ca Fromage | E Lentilles cuisinées |
| | | Ca Petit pot de glace vanille-fraise | Ca Laitage | V Fruits | Ca Liégeois vanille |
| | | Menu Bio | V Compote de Fruits | | V Fruits |

La municipalité et les équipes des restaurations vous souhaitent un BON APPETIT



P = Apport protidique Ca = Apport calcique E = Apport énergétique V = Apport vitaminique

14 aliments allergènes sont susceptibles d'entrer dans la composition des menus ci-dessous

