

Menus Restaurations Scolaires, Centre Aéré.

(Sous réserves d'approvisionnement)

Du Lundi 2 Mars au Vendredi 27 Mars 2020

Nos viandes bovines sont d'origine:nées,élevées et abattues en France.Justificatif au bureau de la gestionnaire

14 aliments allergènes sont susceptibles d'entrer dans la composition des menus ci-dessous

Chaque semaine un menu végétarien est servi dans nos cantines ainsi qu'un produit BIO

	Lundi 2 Mars	Mardi 3 Mars	Mercredi 4 Mars	Jeudi 5 Mars	Vendredi 6 Mars
E	Pois chiches en vinaigrette	Potage de légumes	Tomates en vinaigrette	Salade verte	Carottes en vinaigrette
P	Œuf à la florentine	Tomates farcies	Steack haché	Rôti de porc	Brochette de dinde
ECa	Grafin dauphinois	Riz	Poêlée ratatouilles	Pâtes	Printanière de légumes
Ca	Fromage	Fian chocolat	Fromage	Fromage blanc BIO	Fromage
V	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lundi 9 Mars	Mardi 10 Mars	Mercredi 11 Mars	Jeudi 12 Mars	Vendredi 13 Mars
V	Tomates en vinaigrette	Endives en vinaigrette	Sardine au beurre	Concombre en vinaigrette	Potage de légumes
ECa	Crêpe au fromage	Fich'n chips de poisson	Saucisses de volailles	Calamars à l'armoricaine	Cuisses de poulet
E	Lentilles cuisinées	Carottes sautées BIO	Petits pois cuisinés	Riz	Haricots verts persillés
Ca	Mille feuilles	Fromage	Fromage	Yaourt aromatisé	Fromage
		Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lundi 16 Mars	Mardi 17 Mars	Mercredi 18 Mars	Jeudi 19 Mars	Vendredi 20 Mars
V	Saucisson à l'ail	Potage de légumes	Tomates en vinaigrette	Pizza au fromage	Choux chinois vinaigrette
PE	Brandade de poisson	Chipo,merguez	Steak haché	Couscous de légumes	Raviolis bœuf sauce tomate
Ca	Fromage	Pâtes au beurre	Poêlée ratatouille	Fromage	Mousse au chocolat
V	Fruits	Crème dessert BIO	Fromage	Fruit	
		Fruits	Fruits		
	Lundi 23 Mars	Mardi 24 Mars	Mercredi 25 Mars	Jeudi 26 Mars	Vendredi 27 Mars
VE	Potage de légumes	Endives en vinaigrette	Pizza au fromage	Carottes râpées	Salade verte
P	Brochette de dinde		Poisson pané	Quenelles nature en sauce tomate	Cheeseburger
VCa	Choux-fleurs en béchamel	Lasagne maison	Haricots verts persillés	Riz	Frites (mayo,ketchup)
Ca	Fromage BIO	Eclair au chocolat	Fromage	Fruits	Crème dessert vanille
V	Fruits		Fruits		

P=Apport Protidique

Ca=Apport Calcique

E=Apport Energétique

V=Apport Vitaminique