



Toutes nos viandes bovines sont nées, élevées et abattues en France



Les fruits et les légumes sont frais



Le pain servi à table est local et frais du matin



Nous proposons déjà quelques produits BIO, mais bientôt la majeure partie de nos menus seront entièrement BIO



Nos repas sont faits maison, cuisinés dans nos restaurants scolaires

COMMUNE LE BEAUSSET

Menus des Restaurants Scolaires et Mercredis CLSH



SEPTEMBRE/OCTOBRE 2020

Lundi 28 Septembre		Mardi 29 Septembre		Mercredi 30 Septembre		Jeudi 1 Octobre		Vendredi 2 Octobre	
V	Tomates en vinaigrette	V	Carottes râpées	V	Salade verte	P	Saucisson à l'ail	E	Lentilles en vinaigrette
P	Steack haché	P	Filet de poisson sauce hollandaise et son riz	P	Cordon bleu de dinde	P	Nugget's de Poulet	P	Crêpe au fromage
E	Petits pois cuisinés	E	Fromage	E	Pâtes au beurre	E	Pommes noisettes	EV	Printanière de légumes
Ca	Fromage	Ca	Tarte aux pommes	Ca	Fromage	Ca	Fromage	Ca	Flan caramel
V	Fruits	V		V	Fruits	V	Fruits		
Lundi 5 Octobre		Mardi 6 Octobre		Mercredi 7 Octobre		Jeudi 8 Octobre		Vendredi 9 Octobre	
V	Concombre en vinaigrette	V	Friand au fromage	V	Tomates en vinaigrette	V	Salade verte	V	Betteraves en vinaigrette
P	Beignets de calamars	P	Brochette de dinde	P	Cuisses de poulet	P	Tomates farcies	PE	Hachis parmentier
EV	Choux-fleurs t P.de terre en béchamel	E	Pâtes	V	Haricots verts persillés	E	RIZ	Ca	Fromage
Ca	Fromage blanc sucré	Ca	Fromage	Ca	Fromage	Ca	Mousse au chocolat	V	Fruits
		V	Fruits	V	Fruits				
Lundi 12 Octobre		Mardi 13 Octobre		Mercredi 14 Octobre		Jeudi 15 Octobre		Vendredi 16 Octobre	
P	Pâté de campagne	V	Radis,beurre	VE	Concombre,maïs	V	Tomates en vinaigrette	Menu Oriental	
P	Escalope de dinde viennoise	PE	Quenelles natures et riz en sauce tomate	P	Steack haché	P	Roti de porc	V	Salade verte
V	Courgettes persillés	Ca	Mille feuilles	V	Carottes sautées	E	Pâtes	PE	Couscous aux boulettes de viande (Bœuf)
Ca	Fromage			Ca	Fromage	Ca	Fromage	V	Yaourt nature sucré
V	Fruits			V	Fruits	V	Fruits	Ca	
Lundi 26 Octobre		Mardi 27 Octobre		Mercredi 28 Octobre		Jeudi 29 Octobre		Vendredi 30 Octobre	
VACANCES SCOLAIRES		VACANCES SCOLAIRES		VACANCES SCOLAIRES		VACANCES SCOLAIRES		VACANCES SCOLAIRES	



P = Apport protidique Ca = Apport calcique E = Apport énergétique V = Apport vitaminique
14 aliments allergènes sont susceptibles d'entrer dans la composition des menus ci-dessous