

Menus Restaurations Scolaires et CLSH

Du Lundi 2 Septembre au Vendredi 27 Septembre 2019

Nos viandes bovines sont d'origine:nées,élevées et abattues en France.Justificatif au bureau de la gestionnaire

14 Aliments allergènes sont susceptibles d'entrer dans la composition des menus ci-dessous

	Lundi 2 Septembre		Mardi 3 Septembre		Mercredi 4 Septembre		Jeudi 5 Septembre		Vendredi 6 Septembre
V	Betteraves/mais	V	Salade verte	PEV	Salade de pâtes	V	Tomates en vinaigrette	V	Concombres en vianigrette
P	Steack haché	P	Cordon bleu de dinde	ECa	Pizza au fromage	PE	Brandade de poisson	P	Quenelles de volailles
E	Petits pois, carottes	E	Printanière de légumes	Ca	Fromage	Ca	Fromage		sauce tomates
Ca	Glace	Ca	Fromage	V	Compote de pommes	V	Fruits	E	Riz
		V	Fruits					Ca	Crème dessert vanille
	Lundu 9 Septembre		Mardi 10 Septembre		Mercredi 11 Septembre		Jeudi 12 Septembre		Vendredi 13 Septembre
V	Carottes râpées	VE	Tomates,pois chiches	VE	Taboulé	V	Concombres en vinaigrette	E	Quiche lorraine
PE	Hachis parmentier	P	Brochette de poisson pané	P	Croque-monsieur	P	Chiolatas,merguez	PE	Cappeletti au bœuf
Ca		V	Courgettes sautées BIO	Ca	Fromage	E	Lentilles	Ca	Fromage
V	Compote de pommes	Ca	Fromage		Glace	Ca	Coupe liegeoise	V	Fruits
		V	Fruits						
	Lundi 16 Septembre		Mardi 17 Septembre		Mercredi 18 Septembre		Jeudi 19 Septembre		Vendredi 20 Septembre
V	Concombre en vinaigrette	V	Carottes râpées	V	Betteraves en vinaigrette	V	Endives en vinaigrette	V	Salade verte
P	Paupiettes de veau	P	Jambon	P	Rissolette de veau	PE	Gnocchi à la bolognaise	P	Œuf à la florentine
E	Riz	ECa	Purée	V	Haricots verts persillés	Ca	Fromage blanc BIO	VE	Epinard,Pde terre
Ca	Fromage	V	Compote	Ca	Fromage			Ca	en bechamel
V	Fruits			V	Fruits			V	Fruits
	Lundi 23 Septembre		Mardi 24 Septembre		Mercredi 25 Septembre		Jeudi 26 Septembre		Vendredi 27 Septembre
V	Tomates en vinaigrette	V	Salade verte	ECa	Friand au fromage	E	Pois chiches en viaigrette	V	Carottes râpées
PE	Omelette de P.de terre	PE	Couscous au bœuf	P	Brochette de dinde	P	Poisson pané	P	Rôti de porc
V	Haricots verts persillés	V	et ses légumes	E	Choux-fleurs en bechamel	V	Poêlée ratatouille	E	Pâtes
Ca	Fromage	Ca	Yaourt nature sucré	Ca	Fromage	Ca	Fromage	Ca	Fromage BIO
V	Fruits			V	Compote	V	Fruits	V	Fruits

P = Apport protidique Ca = Apport calcique E = Apport énergétique V = Apport vitaminique

Le Pôle Enfance et les Restaurations Scolaires vous souhaitent une Bonne Rentrée 2019/2020