



Toutes nos viandes bovines sont nées, élevées et abattues en France



Les fruits et les légumes sont frais



Le pain servi à table est local et frais du matin



Nous proposons déjà quelques produits BIO, mais bientôt la majeure partie de nos menus seront entièrement BIO



Nos repas sont faits maison, cuisinés dans nos restaurants scolaires

## COMMUNE LE BEAUSSET

Menus des Restaurants Scolaires et Mercredis CLSH



NOVEMBRE/ DECEMBRE 2021

CLSH

(Menus sous réserves d'approvisionnement)

Lundi 8 Novembre		Mardi 9 Novembre		Mercredi 10 Novembre		Jeudi 11 Novembre		Vendredi 12 Novembre	
V	Endives aux pommes	VE	Potage de légumes	ECa	Potage de légumes	FERIE		V	Salade verte
P	Jambon label rouge	P	Quenelles natures en sauce tomate	P	Steack haché			P	Brochette de dinde
ECa	Gratin dauphinois	E	Riz	V	Poêlée méridionale			EV	Printanière de légumes
Ca	Fromage	Ca	Fromage	Ca	Laitage			Ca	Fromage
V	Fruits	V	Fruits	V	Fruits			V	Fruits
		<b>Menu Bio et Végétarien</b>							
Lundi 15 Novembre		Mardi 16 Novembre		Mercredi 17 Novembre		Jeudi 18 Novembre		Vendredi 19 Novembre	
V	Salade coleslaw	EV	Potage de légumes	VE	Potage de légumes	V	Salade verte	EV	Taboulé
P	Fich'n chips de poisson	ECa	Omelette au fromage	P	Escalope viennoise	P	Sauté de veau	P	Cuisses de poulet
EV	Epinards, Pde terre en béchamel	V	Carottes sautées	E	Petits pois cuisinés	E	Riz	VE	Haricots verts persillés
Ca	Fromage	Ca	Crème dessert vanille	Ca	Laitage	Ca	Yaourt aromatisé	Ca	Fromages
V	Fruits	V	Compote de fruits	V	Fruits			V	Fruits
		<b>Menu Végétarien</b>						<b>Menu Bio</b>	
Lundi 22 Novembre		Mardi 23 Novembre		Mercredi 24 Novembre		Jeudi 25 Novembre		Vendredi 26 Novembre	
P	Saucisson à l'ail	VE	Potage de légumes	VE	Potage de légumes	E	Pois-chiches en vinaigrette	V	Salade verte
PE	Brandade de poisson	PEV	Raviolis bœuf et légumes en sauce tomate	P	Croque monsieur	EV	Pâtes aux légumes ratatouille	P	Bœuf aux carottes
Ca	Fromage	Ca	Crème dessert caramel	V	Haricots verts persillés	Ca	Fromage	ECa	Purée
V	Fruits	<b>Menu Bio</b>		Ca	Laitage	V	Fruits	Ca	Flan vanille
				V	Fruits	<b>Menu Végétarien</b>		V	Fruits
Lundi 29 Novembre		Mardi 30 Novembre		Mercredi 1 Décembre		Jeudi 2 Décembre		Vendredi 3 Décembre	
V	Betteraves rapées	V	Salade verte	P	Pâté de campagne	VE	Potage de légumes	V	Carottes râpées
P	Cordon bleu de dinde	P	Sauté de porc au curry	P	Brochette de poisson	P	Saucisses de volailles	EV	Raviolis à l'aubergine en sauce tomate
VE	Choux-fleurs, P de terre en béchamel	E	Riz	E	Pommes noisettes	E	Lentilles cuisinées	Ca	Fromage
Ca	Fromage	Ca	Fromage	Ca	Laitage	Ca	Fromage	V	Fruits
V	Fruits	V	Fruits	V	Fruits	V	Fruits	V	Fruits
		<b>Menu Bio</b>						<b>Menu végétarien</b>	

La municipalité et les équipes des restaurations vous souhaitent un BON APPETIT



P = Apport protidique Ca = Apport calcique E = Apport énergétique V = Apport vitaminique

14 aliments allergènes sont susceptibles d'entrer dans la composition des menus ci-dessous

